

Programma cursus Chronische pijn

Dag 1:

1. Chronische pijn: maladaptieve veranderingen in mind, body and brain
2. Classificatie van nociceptieve, neuropathische en centrale sensitatiepijn in de fysiotherapeutische praktijk: theorie + skills training
3. Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn: deel 1 - pijneducatie
4. Pijneducatie in de praktijk (demo + skills training)

Dag 2:

5. Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn: deel 2 – activiteitenmanagement en oefentherapie
6. Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn: deel 3 – stress en slaap